


4. Gemütlicher Räucher-Advents-Abend Reinigung und Sternenzauber

Tauche mit uns ein in die duftende Welt des Räucherns
Bei einem gemeinsamen Abend mit goldenem Kerzenlicht, kleinen
Räucherritualen, kurzer Meditation und entspanntem Austausch, halten wir inne
und gönnen uns eine wohlige Prise Seelenzauber.
Im Kursgeld inbegriffen sind Tee, Kaffee und Knabbereien, Kursdossier, eigene
Räuchermischung, kleines Adventsgeschenk
Kosten: CHF 45.00

Magische Rauh Nächte

Gemeinsam tauchen wir ein in die mystische Zeit der Rauh Nächte mit
Räuchern, Märchen, Meditationen, Ritualen...
Wir öffnen das Tor zur «Anderswelt» und zum alten Wissen der zwölf
heiligen Nächte. An diesem Tag erhältst du Impulse und Anregungen,
damit du diese Zeit der Stille besonders achtsam und bewusst be-
gehen kannst. Wir verweben das Wissen der Rauh Nächte mit
praktischen Anwendungen und stellen einzelne Produkte für deine
ganz eigene Kraft-Box her.
Schenk dir einen wunderbaren Seelenwärmertag in der Zeit der
langen, dunklen Nächte und stell deine eigene Rauh Nächtebox her.

Datum	Samstag, 25. November 2023 - 14.00 – 20.00
Inbegriffen	detaillierte Kursunterlagen und eigene Rauh Nächtebox (12 Kostbarkeiten), Warmes, stärkendes Abendessen, Getränke und Knabbereien
Kosten	CHF 220.00
Kursort	Pfarrhaus, Jurastrasse 37, 4912 Aarwangen



Der Mensch sieht mit den Augen,
was er durch die Weisheit versteht,
und erfasst es durch Hören, Riechen
und Schmecken.

Was sich aber in seinem
Herzen sammelt, das weiss er
durch das Erkennen.

Hildegard von Bingen



Mit Heilpflanzenzauber zur Frauenkraft

1. Grüner Frischekick – Reinigung und Energie

Gönne dir einen quirligen Frühlingsbeginn mit Frischekick und harmonischen, stillen Seelenmomenten.

Wir verweben das Wissen der Heilpflanzen mit kleinen Ritualen, einer kurzen Meditation und stellen 3 Wohlfühlprodukte her.

Am Ende des Kurses nimmst du eine fröhlich gestaltete, bunt bestückte Energiebox mit den hergestellten Produkten und einem ausführlichen Dossier mit nach Hause.

Ein wahres Feuerwerk, das der Frühling uns an Buntheit, Leichtigkeit und Dufterlebnissen bringt. **Bist du dabei?**

2. Kraftvolle Rosenmagie – Selbstliebe und Sanftmut

Wir tauchen ein in die heilsame Schwingung der Rose.

Wir erleben diese magische und auch stolze Pflanze mit all unseren Sinnen. Wir gehen in eine tiefe Begegnung mit ihrem Wesen mit verschiedenen kleinen Ritualen, Geschichten und altem, wertvollen Wissen aus der Heilkräuterkunde. Dazu stellen wir drei Rosenprodukte her. In einem hübschen Rosengläsli nimmst du zusätzlich den Zauber, die Essenz und Inspiration dieses Rosentages mit dir nach Hause. Wir erlernen die Klopftechnik und verbinden diese mit den Qualitäten Sanftmut und Selbstliebe.

Die Rose schickt bereits jetzt ihre zarte, berührende und sinnliche Energie hinaus in die Welt. **Ruft sie dich?**

3. Erdende Wurzelkraft – Erdverbundenheit und Urvertrauen

In der Begegnung mit den Wurzeln des Beinwells und der Engelwurz, verbinden wir uns mit dem Wesen dieser Pflanzen.

Wir graben Wurzeln und verarbeiten sie zu verschiedenen Naturprodukten. In diesem kraftvollen Tun stärken wir unsere Verbundenheit zu Mama Erde, unser Urvertrauen. Die Wurzel steht symbolisch auch für Beharrlichkeit, Stabilität und für eine lebensbejahende innere Ausrichtung. Mit kleinen Ritualen, Impulsen und kurzen Meditationen verankern wir uns und verstärken unser Geborgenheitsgefühl. **Komm in deine Kraft!**

Im Kursgeld inbegriffen:

- Willkommensdrink und reichhaltiges Zvieri
- Tee, Kaffee und Knabbereien für zwischendurch
- ausführliches Kursdossier mit Informationen zu den Heilpflanzen, Ideen und Impulse
- selbst hergestellte Produkte
- kleine Überraschungsgeschenke

Kosten pro Kurs: CHF 135.00

Kursort: Pfarrhaus, Jurastrasse 37, 4912 Aarwangen

Mehr Infos zu den einzelnen Kursen findest Du auf unserer Homepage www.lilyse.ch